

Seu guia para uma pele saudável ao redor do estoma



Os equipamentos coletores são desenvolvidos para oferecer proteção da pele contra a ação do efluente (fezes ou urina). A base adesiva de seu equipamento coletor adere melhor na pele limpa e seca. Isso reduz o risco de vazamento, que é a principal causa de irritação na pele periestoma.

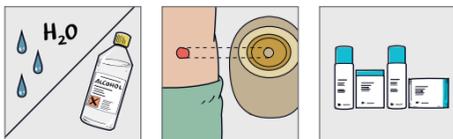
Tudo se resume em um principal conceito: na rotina individualizada e adequada de frequência de troca e autoavaliação para cada pessoa com estoma, promovendo segurança e liberdade.

Uma vez que cada pessoa apresenta durabilidade da base adesiva diferente, utilizando o processo "Aplicar, Remover e Conferir" descrito abaixo, você receberá ajuda para criar a melhor rotina de troca de base adesiva e cuidados com a pele, garantindo sua liberdade.

Aplicar

Aplicar a base adesiva do equipamento coletor na pele limpa e seca garante uma melhor aderência com o equipamento, mantendo a pele protegida do efluente. A barreira adesiva deve recobrir toda pele periestoma, se ajustando perfeitamente ao redor do estoma.

Adjuvantes como Brava® Anel Moldável ajuda a garantir a vedação segura entre o estoma e a base adesiva e Brava® Spray e Brava® Lenço Barreira protege a pele contra vazamento e o adesivo.

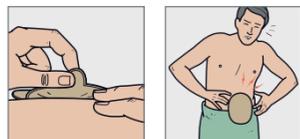


Antes de usar qualquer produto, leia as "instruções de uso" presente dentro da caixa do produto.

Remover

A base adesiva do equipamento coletor deve ser removida delicadamente da pele. Puxe o adesivo para baixo através da aba de remoção para soltá-lo da pele. Remova suavemente o adesivo etapa por etapa. Aplique uma leve pressão contra a pele com a outra mão. Gentilmente repita o movimento até o descolamento total da base adesiva. Fique sempre atento à sua rotina de troca de equipamentos, você deve trocar imediatamente a base adesiva do seu equipamento se apresentar coceira, ardor ou queimação.

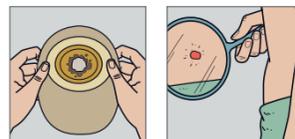
Brava® Removedor de adesivos, facilita a remoção sem desconforto.



Conferir

Você deve conferir a base adesiva de seu equipamento imediatamente após retirada da pele. Para avaliar sua pele, espere alguns segundos após a retirada da base adesiva. Se for necessário, utilize um espelho para avaliar sua pele. Se você apresentar um ou mais sinais descritos a seguir, provavelmente você deve trocar de tipo de equipamento que está utilizando, trocar com mais frequência, ou ainda utilizar algum adjuvante. Os sinais podem ser:

- Erosão da base adesiva pela ação do efluente;
- Vazamento do efluente por debaixo da base; adesiva permitindo contato com a pele;
- Pele irritada ou com mudança de cor.



Como uma pele saudável se parece?

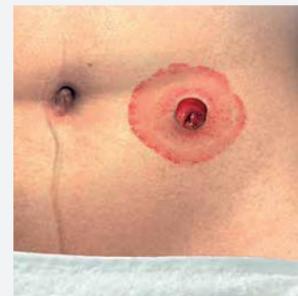
A pele ao redor do seu estoma, quando saudável se parece exatamente com a pele do restante de seu abdome.



Você sabia...

É muito comum a confusão entre irritação de pele e alergias, que ocorrem raramente

Se você tiver uma reação alérgica, toda a área que estiver em contato direto com a base adesiva estará irritada e com alteração de sua cor, geralmente apresenta sensação de ardor, coceira e queimação.



Prevenindo e tratando a irritação de pele

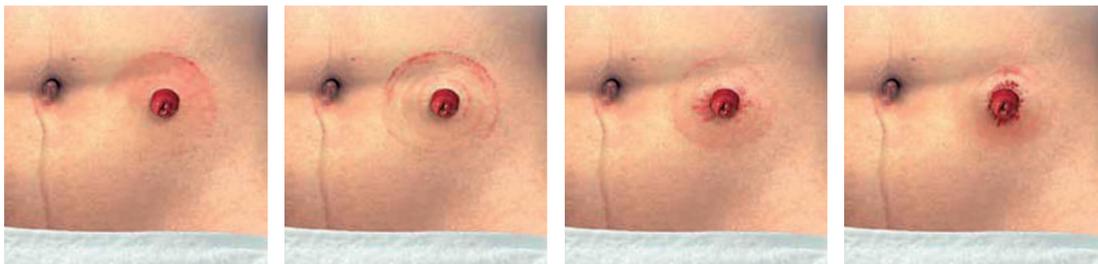
Irritação na pele é um problema frequente na vida de pessoas com estomia. Se você identificar qualquer alteração na cor da sua pele ao redor do estoma quando comparado com o restante de seu abdome, você apresenta uma irritação de pele.

Este guia foi desenvolvido para ajudar a avaliar sua pele periestoma, então você tem a possibilidade de identificar e tomar ações para prevenir ou tratar episódios de irritação de pele, sendo elas leves ou moderadas.

Lembre-se sempre de procurar ajuda de um profissional de saúde caso não solucione estes problemas sozinho, ou se apresentar irritação severa na pele.

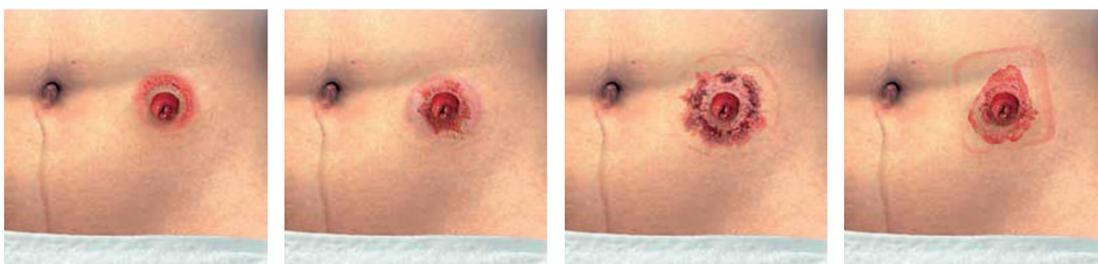
Exemplos de irritação moderada na pele

Estas ilustrações mostram uma variedade de imagens que representam irritações moderadas de pele. Normalmente você mesmo consegue resolver este tipo de irritação (veja adiante).



Exemplos de irritação severa na pele

As ilustrações mostram quatro variedades de irritação severa na pele. Os sinais e sintomas são áreas azuladas, com bolhas vermelhas ou roxas, sangramento, secreção, sensação de dor, coceira e queimação. Para resolver estas irritações você precisa da ajuda de um profissional de saúde de referência (veja adiante).



A melhor maneira de prevenir qualquer irritação na pele ao redor do seu estoma é avaliar sua pele regularmente para confirmar se não apresenta alterações, verificando se sua rotina de trocas está adequada.

Continue

Verifique sua pele ao redor do estoma



Assista ao vídeo

Comece aqui

Remova seu adesivo e espere alguns segundos antes de avaliar sua pele

Pele saudável

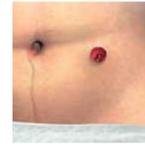
A pele ao redor do estoma está com a mesma cor que a pele do restante do seu abdome?

Não

Sim



Alterações na coloração da pele ao redor do estoma indica irritação. Pode ser causada por um ou mais fatores, como: Vazamento, pressão, fricção ou outros.



Esta imagem apresenta uma pele saudável e sem irritação. Lembre-se de avaliar a pele periestoma regularmente e verificar sinais de irritação.

Vazamento

Há presença de fezes ou urina na base adesiva?

Não

Sim

A pele ao redor do estoma está úmida, sangrando, ardendo ou coçando?

Não

Sim

Irritação de pele moderada causada por vazamento

O que você pode fazer:

- Siga as instruções do guia "Aplicar, Remover, Conferir"
- Esvazie sua bolsa regularmente, assim você evita que o peso excessivo favoreça o descolamento do equipamento.

- Se a pele ao redor do estoma está lesionada a mais tempo, promova um melhor ajuste com o uso de adjuvantes como Brava® Anel Moldável e implemente uma rotina de trocas mais frequentes. Isto poderá auxiliar na resolução do problema.

Irritação severa na pele causada por vazamento

É recomendado que você procure o profissional de saúde de referência. Utilizar a recomendação para Irritação de pele moderada também pode ajudar nos casos de irritação por vazamento.

O que o seu profissional de saúde de referência pode fazer:

- Ajudar adequando recorte da base adesiva, indicando equipamentos e adjuvantes que possam auxiliar no ajuste.
- Indicar equipamentos convexos, caso o estoma ou sua abertura estejam abaixo do nível da pele ou em área irregular.
- Ajudar na adequação da rotina de troca da base adesiva.
- Ajudar na identificação dos adjuvantes que irão auxiliar na proteção da pele, remoção do adesivo e na prevenção de vazamento.

Pressão

Você pode ver marcas de excesso de pressão na cor vermelha, roxa ou preta na pele ao redor do estoma, causados por algum equipamento utilizado (base adesiva inadequada, cinto, suas roupas ou por estar acima do peso)?

Não

Sim

A pele periestoma está na cor azul escuro, está úmida, sangrando, queimando ou coçando?

Não

Sim

Irritação moderada na pele causada pelo excesso de pressão

O que você pode fazer:

- Diminuir a pressão exercida por cintos ou roupas sobre o equipamento.

Irritação severa da pele causada por excesso de pressão

É recomendado que você procure o profissional de saúde de referência que pode ajudar a encontrar uma solução de estomia mais adequada para você.

Lesão por adesivo

A pele ao redor do estoma foi retirada acidentalmente pelo adesivo?

Não

Sim

A pele ao redor do estoma está úmida, sangrando, queimando ou coçando?

Não

Sim

Irritação de pele moderada causada pela retirada do adesivo

O que você pode fazer:

- Fique atento à técnica de retirada da base adesiva que você está utilizando, garanta que você está afastando a pele do adesivo, e não, puxando o adesivo da pele;
- Considere utilizar o Brava® Removedor de adesivos para uma remoção sem trauma e o Brava® Spray ou lenço barreira

pra melhor proteção da pele.

- Apenas utilize água morna e sabonete na higiene da pele ao redor do estoma;
- Tome cuidado ao cortar os pelos da área, evite usar lâminas de barbear que podem causar irritação na pele. Prefira tesouras sem ponta.

Irritação severa na pele causada pela retirada do adesivo

É recomendado que você procure ajuda do profissional de referência. Seguir as recomendações acima para irritação de pele moderada causada pela retirada do adesivo, pode ajudá-lo de imediato.

Como o profissional de saúde pode ajudar:

- Auxiliar na escolha do adesivo mais adequado;
- Indicar os Adjuvantes Brava® necessários neste momento.

Outros

Parece que você está sofrendo com alguma situação que não foi abordada neste guia

É recomendado que você procure ajuda do profissional de saúde de referência

Os seguintes sinais e sintomas podem indicar que sua pele está irritada por motivos como infecção, relacionado à doença de base ou reação alérgica:

- Qualquer tipo de crescimento exagerado de pele;
- Infecção fúngica (pele acinzentada);

- Pequenas bolhas vermelhas com o topo branco;
- Toda a área que fica coberta pela barreira na cor vermelha.

Até que você consiga ajuda, reavalie sua rotina de troca de equipamentos, realize ajustes na limpeza da pele, evitando utilizar produtos agressivos e garanta que você está protegendo a pele da melhor maneira.

Atenção!

Se a sua pele não apresentou nenhuma melhora dentro de 7-14 dias após seguir as orientações deste guia, procure ajuda profissional.

Dica: Tirar fotos da sua pele periestoma e comparar com o passar do tempo ou depois de alguma alteração de rotina, pode te ajudar na manutenção da saúde da pele.

Para mais informações: Se você tem qualquer dúvida a respeito de como utilizar este guia, sobre a melhor rotina de troca de equipamentos, por favor, procure ajuda profissional ou entre em contato:

Coloplast®
Ativa



0800 285 8687 coloplastativa.com.br

Coloplast A/S, Holtevej 1, 3050 Humlebaek, Denmark.
www.coloplast.com.br © [2020-04.] Todos os direitos reservados Coloplast A/S.

Uma vida melhor

Ostomy Care, Continence Care, Wound & Skin Care and Interventional Urology

Coloplast