

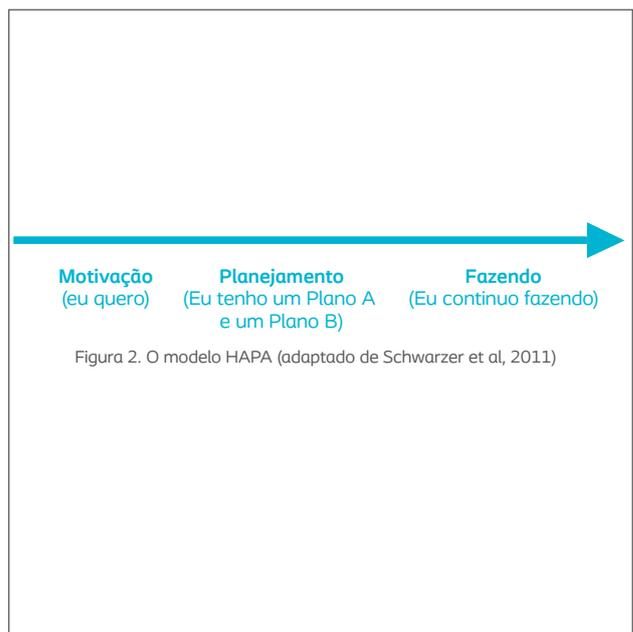
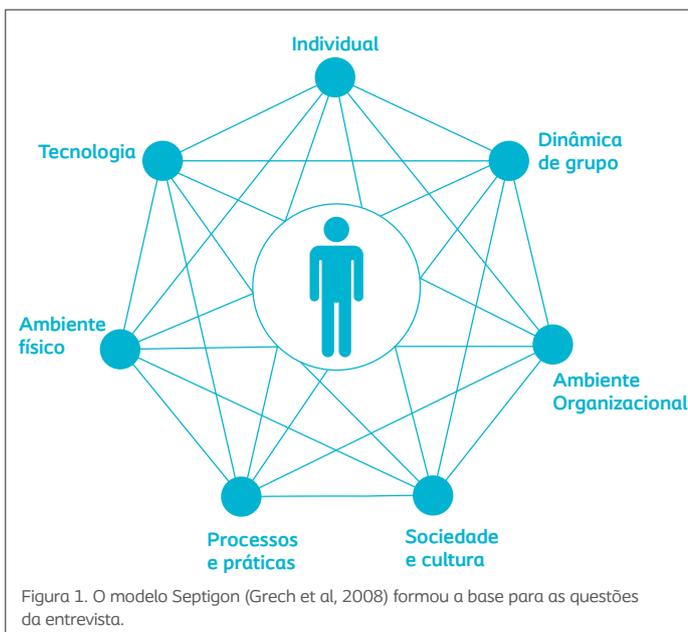
## Apoiando a melhor adesão entre os pacientes que realizam o autocateterismo intermitente.

Nørager R, Bøgebjerg C, Plate I, Lemaître S. *British Journal of Nursing*, Vol 28, Nº 2, 2019.

### Resumo

A Coloplast realizou um estudo qualitativo com profissionais de saúde que trabalham no campo do cuidado das incontinências. O estudo foi realizado com profissionais de saúde que trabalham nas áreas de urologia e reabilitação e forneceram insights sobre as barreiras de adesão ao tratamento com cateterismo intermitente (CI) e como eles podem trabalhar com pacientes que realizam o CI para apoiar uma melhor adesão. Isso inclui treinamento individualizado para abordagem dos medos, compreensão correta da anatomia e importância do tratamento para a saúde da bexiga. Eles também podem ajudar os pacientes a estabelecer ambições realistas e dar-lhes conselhos práticos que os ajudarão a adaptar o CI à sua vida diária.

Os pacientes precisam saber como lidar com infecções do trato urinário, como lidar com instruções contraditórias de outras fontes e como identificar recursos de suporte e informações precisas. Os desafios específicos relacionados ao suporte para pacientes de urologia e pacientes de reabilitação também foram destacados.



### Principais pontos

- A adesão ao tratamento é um problema para muitos indivíduos com condições crônicas, incluindo muitas pessoas que vivem com problemas de incontinência urinária.
- Embora existam claros benefícios a longo prazo relacionados ao tratamento de CI, o estudo indica que esses benefícios a longo prazo não fornecem aos pacientes motivação suficiente para mudar completamente seu comportamento e estabelecer uma rotina de CI.
- A Coloplast fez uma pesquisa com médicos e enfermeiros que trabalham em alas de reabilitação ou urologia em cinco países, considerando as barreiras para, e os fatores que promovem a, adesão ao CI.
- Os resultados deste estudo qualitativo identificaram vários fatores relacionados à motivação, planejamento e questões contínuas em torno do apoio e mensagens contraditórias