



Cateterismo Intermitente com cateter com revestimento hidrofílico retarda ITUs em pacientes com Lesões Agudas na Medula Espinhal: um Teste Multicêntrico, Randomizado e Prospectivo

Cardenas et al. PMR, 3: 408-417, 2011.

Objetivo

O objetivo primário desse estudo foi investigar se o cateterismo intermitente (CI) com cateter com revestimento hidrofílico retarda o início do risco de infecção sintomática do trato urinário (ITU) e reduz o número de ITUs sintomáticas em pacientes com lesão aguda da medula espinhal (LME).

Desenho

Teste randomizado, prospectivo, e paralelo. Quinze centros norte-americanos de LME. Os participantes foram acompanhados enquanto estiveram internados no hospital ou na unidade de reabilitação (período institucional) e até três meses após alta institucional (período comunitário). O período máximo de estudo foi de seis meses.

Participantes

224 indivíduos com LME traumática.

Critérios de inclusão/exclusão

Inclusão:

- LME com menos de três meses antes da inclusão
- Disfunção neurogênica de bexiga devido à LME
- CI necessário pelo menos 3x/ dia para esvaziar a bexiga

Exclusão:

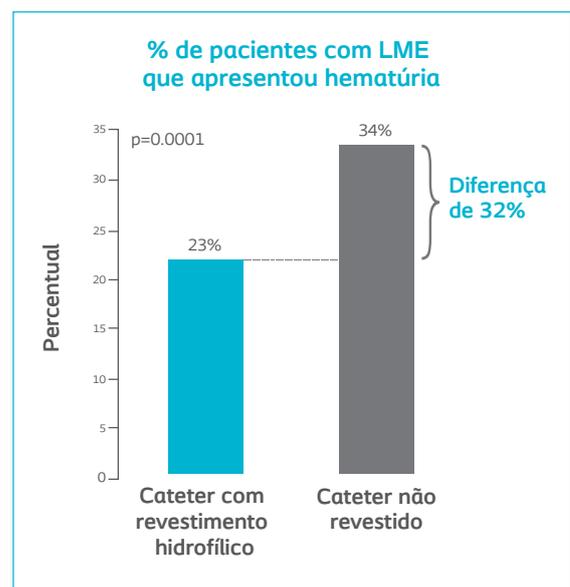
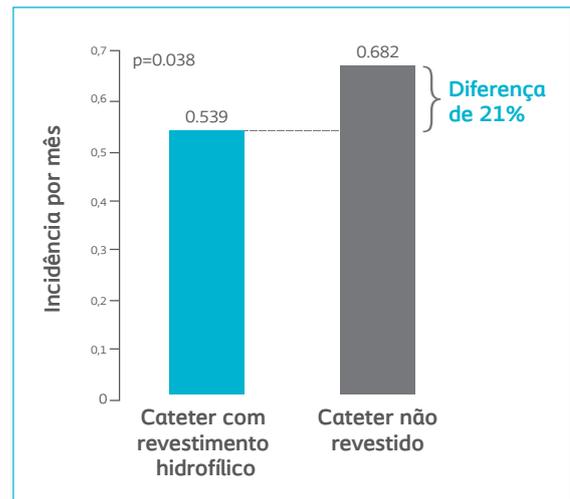
- Sintomas de ITU ou tratamento profilático com antibióticos para prevenir ITU
- Histórico de refluxo vesico-ureteral não resolvido e/ou urolitíase
- CI por mais de 10 dias antes da inclusão do estudo e gravidez

Metodologia

Os participantes foram randomizados dentro do período de 10 dias a partir do começo do CI para ambos os cateteres; com revestimento hidrofílico de uso único (SpeediCath), ou cateteres não revestidos de PVC.

Resultados do Estudo

Em pacientes com LME aguda durante fase de reabilitação, no grupo usando cateteres com revestimento hidrofílico comparado com o grupo usando cateteres não revestidos, o início das ITUs sintomáticas foi retardado e reduzido em 21% (P.05) e o percentual de pacientes que apresentou hematuria foi 32% menor.



Conclusões

O uso de cateter com revestimento hidrofílico para CI está associado ao retardo do início da primeira ITU sintomática tratada com antibiótico e à redução na incidência de ITU sintomática em pacientes com LME aguda durante a fase aguda da reabilitação. **Usar um cateter com revestimento hidrofílico pode minimizar as complicações relacionadas à ITU, aos custos de tratamento e à demora na reabilitação.**

Uma vida melhor

