



# Consenso Global de prática clínica nos cuidados com estomias

***A importância de avaliar o perfil corporal e a área periestoma para encontrar a melhor solução e indicação de produto***

76% das pessoas com estomia viveram algum episódio de vazamento do seu equipamento coletor nos últimos seis meses – e 91% das pessoas com estomias se preocupam com a ocorrência de vazamentos.<sup>1</sup> A preocupação e as más experiências de vazamentos anteriores, tornam a escolha apropriada dos equipamentos coletores e adjuvantes, uma solução fundamental – não apenas para a prevenção do vazamento, mas também para promover liberdade e segurança.<sup>2</sup>

Em 2017 foi iniciado um processo para facilitar a

construção de um consenso global a respeito de como guiar a prática clínica nos cuidados com estomia com a seleção de soluções em produtos apropriados para cada necessidade.

Em 2018, mais de 2000 enfermeiros especialistas nos cuidados com estomias de 27 diferentes países participaram da construção de um consenso a respeito da prática clínica em estomias. O processo adaptado de cinco fases do método Delphi<sup>3</sup> foi utilizado para criar este consenso, realizando três pesquisas interativas.



O documento final, o Consenso Global de Prática Clínica nos Cuidados com Estomias, identifica seis etapas na avaliação do perfil corporal de pessoas com estomia.<sup>3</sup> Ao percorrer estes seis passos, será possível identificar os equipamentos e adjuvantes necessários para um ajuste perfeito ao redor do estoma:



- 1** O formato da área periestoma é regular, irregular ou abaulada?
- 2** A área peristomal é regular ou desnivelada?
- 3** A área periestoma é flácida ou firme?
- 4** Há pregas cutâneas superficiais ou profundas na área periestoma?
- 5** O estoma está localizado na região acima, em linha ou abaixo da cicatriz umbilical?
- 6** Qual a posição da abertura do estoma em relação a sua protrusão?

### Recomendações adicionais:<sup>3</sup>

Garanta que o paciente entre em contato com um enfermeiro estomaterapeuta ou profissional capacitado em até duas semanas após a alta hospitalar. Pode haver necessidade de alteração dos equipamentos e adjuvantes indicados no hospital.

Em toda troca de equipamento, determine quais produtos devem ser oferecidos para promover confiança e o melhor ajuste, baseado na avaliação do(a):

- Perfil corporal;
- Saúde da pele periestoma;
- Eficácia dos produtos utilizados anteriormente;
- Ferramentas de avaliação do perfil corporal e avaliação da pele periestoma validadas cientificamente.

A indicação de equipamentos coletores e adjuvantes precisa ser individualizada, avaliando o perfil corporal e a pele periestoma do paciente.

Os produtos não podem ser indicados por:

- Preferência;
- Processo de tentativa de erro e acerto;
- O conceito de que “vou começar utilizando a barreira plana, e se não funcionar, posso facilmente tentar a convexa”.

O método e o processo de construção do Consenso Global de Prática Clínica nos Cuidados com Estomia foi vencedor do Prêmio Global Platinum Facilitation Impact Award.<sup>4</sup>

Para mais informações em como ter acesso à esta ferramenta validada de Avaliação do Perfil Corporal, por favor, entre em contato com o representante local da Coloplast.

#### Referências:

1. The Ostomy Life Study: The everyday challenges faced by people living with a stoma in a snapshot. Claessens et al. *Gastrointestinal Nursing*, 13 (5); 2015.
2. The dilemma of choice: Introduction to a stoma assessment tool. Nick Buckle. *Gastrointestinal Nursing*, 11 (4); 2013.
3. International Consensus Results: Development of Practice Guidelines for Assessment of Peristomal Body and Stoma Profiles, Patient Engagement and Patient Follow-up, Colwell et. al. *JWOCN*, 2019.
4. Strengthening Implementation Success Using Large-Scale Consensus Decision-Making - A New Approach to Creating Medical Practice Guidelines, Methodology paper, Baine, ASN, et. al. *Journal of Evaluation & Program Planning*, 2019.