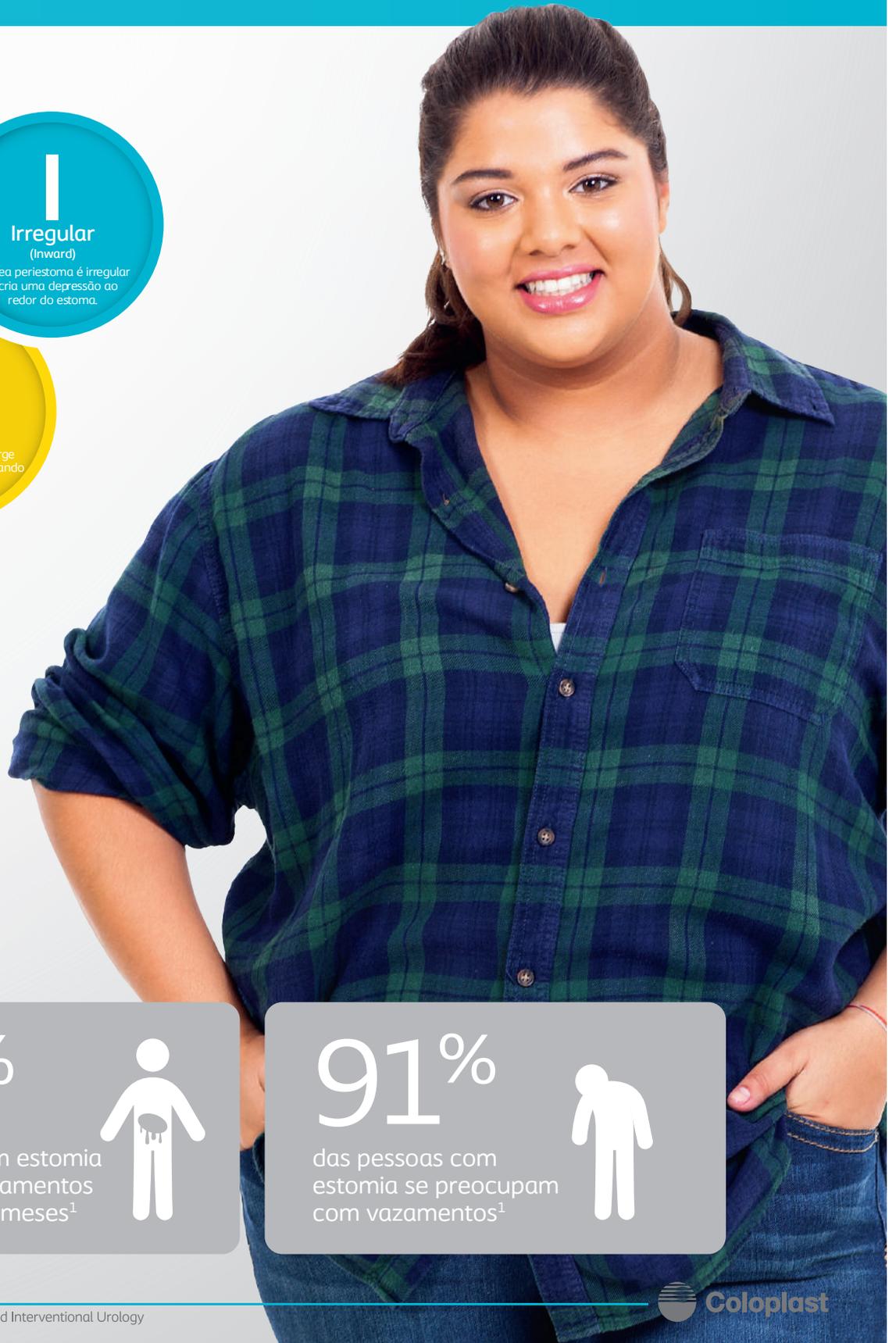


# A abordagem estruturada para *reduzir os problemas de vazamentos*

Identificando soluções em estomias baseadas em necessidades individuais



76%

das pessoas com estomia vivenciaram vazamentos nos últimos seis meses<sup>1</sup>



91%

das pessoas com estomia se preocupam com vazamentos<sup>1</sup>



## A solução certa em estomia *desde o início* é a chave para reduzir o risco de vazamentos<sup>2</sup>

A solução certa com a rotina certa de aplicação e troca do equipamento coletor é a melhor prevenção contra o vazamento para o seu paciente. Mas qual é a solução certa quando os pacientes não tem as mesmas necessidades?

Juntamente com enfermeiros estomaterapeutas de vários países nós desenvolvemos a Terminologia do Perfil Corporal, uma linguagem padronizada para descrever o perfil corporal periestomal - definida como a área coberta pelo adesivo.

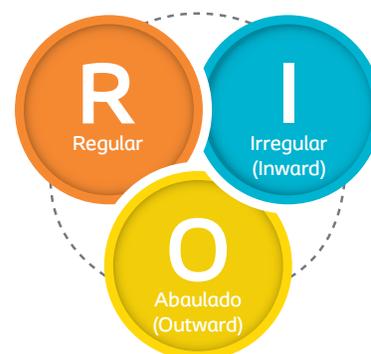
A descrição completa do perfil corporal periestomal é essencial para determinar a solução em estomia apropriada, e com isso,

prevenir complicações causadas pelo vazamento<sup>2</sup>.

Desenvolvida para ser fácil de usar em seu dia a dia, essa abordagem estruturada vai ajudar você a recomendar soluções personalizadas em estomia que irão promover segurança contra vazamento, independente do perfil corporal periestomal do seu paciente.

## Reduzir o risco de vazamento começa com uma pergunta: *Regular, Irregular (inward) ou Abaulado (outward)?*<sup>3</sup>

O primeiro passo é avaliar o perfil corporal periestomal do seu paciente com RIO. Esse é o primeiro passo para decidir sobre o tipo de base adesiva ideal.



**Regular**  
A área periestoma é nivelada com o abdômen.



**Irregular (Inward)**  
A área periestoma é irregular e cria uma depressão ao redor do estoma.



**Abaulado (Outward)**  
A área periestoma emerge acima do abdômen formando um abaulamento.

## Use estes passos para completar a sua avaliação

Além do perfil corporal periestomal, esses passos vão promover uma visão abrangente dos desafios a serem solucionados. Além do tipo correto de base adesiva, alguns pacientes vão precisar de adjuvantes para obter uma superfície uniforme e uma vedação segura contra vazamento.<sup>3</sup>



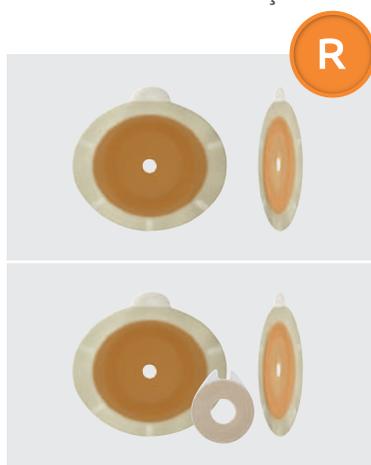
### Solicite seu **Body Check**

Desenvolvemos um Guia de Avaliação Corporal para facilitar a recomendação de uma solução em estomia realmente personalizada. Peça a seu representante da Coloplast para apresentar-lhe o guia.

|  |                       |                              |
|--|-----------------------|------------------------------|
| <b>1. Como é a forma da área ao redor do estoma?</b>       |                       |                              |
| Regular  | Irregular             | Abaulado                     |
| <b>2. O formato selecionado é uniforme ou desnivelado?</b> |                       |                              |
| Uniforme   | Desnivelado           |                              |
| <b>3. O abdômen é flácido ou firme?</b>                    |                       |                              |
| Flácido  | Firme                 |                              |
| <b>4. As pregas cutâneas superficiais ou profundas?</b>    |                       |                              |
| Pregas cutâneas superficiais                               |                       | Pregas cutâneas profundas    |
| <b>5. Qual a localização do estoma?</b>                    |                       |                              |
| Acima da cicatriz umbilical                                | Na cicatriz umbilical | Abaixo da cicatriz umbilical |
| <b>6. Qual a posição da abertura do estoma?</b>            |                       |                              |
| Estoma protruso  | Estoma plano          | Estoma retraído              |

## Soluções baseadas em *perfis corporais periestomais individuais* tem maior probabilidade de serem seguras<sup>2</sup>

Cada paciente requer uma avaliação individualizada usando os princípios descritos acima. Geralmente cada perfil corporal pode receber os tipos de base adesiva mostrados abaixo. Além disso, aspectos como tipo de abertura do estoma, condições da pele e estado de saúde em geral devem ser levados em consideração.



### Soluções para perfis **Regulares**

A base adesiva plana normalmente é suficiente para garantir uma vedação segura para muitos perfis Regulares. A inclusão do anel moldável pode ajudar a uniformizar pregas cutâneas superficiais.



### Soluções para perfis **Irregulares**

As bases adesivas Convex Light ou Convexa Profunda geralmente são necessárias para perfil Irregular. Bases adesivas convexas também são mais indicadas para estomas complexos, como estomas em dobras de pele ou estomas com abertura no mesmo nível ou inferior ao nível da pele.



### Solução para perfil **Abaulado (outward)**

A base adesiva plana junto com uma fita adesiva elástica costuma promover uma vedação segura para perfil Abaulado (outward).

Seu paciente, nosso cuidado.



O programa **Coloplast Ativa** acompanha você!



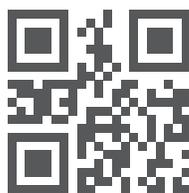
0800 285 8687



coloplastativa.com.br



loja.coloplast.com.br



## Redes sociais

Estomia



Continência



Institucional



Referências: 1. Claessens et al. 2015 GIN | 2. Buckle 2013 GIN | 3. Ehmsen 2010 Data on file. PM-03869

Uma vida melhor

Ostomy Care, Continence Care, Wound & Skin Care and Interventional Urology